



SCREENING DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano

Città Metropolitana

PROGRAMMA DI SCREENING PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO

- PER LE DONNE FRA I 25 E I 33 ANNI: PAP-TEST OGNI 3 ANNI
- PER LE DONNE FRA I 34 E I 64 ANNI: HPV-DNA TEST OGNI 5 ANNI
- PER LE DONNE TRA I 30 E I 64 ANNI, VACCINATE CONTRO HPV: HPV-DNA TEST OGNI 5 ANNI

COS'È IL PROGRAMMA DI SCREENING?

È un'attività di prevenzione organizzata. Consiste nell'offerta gratuita alla popolazione di un esame per la diagnosi precoce di una malattia. Fare diagnosi precoce significa trovare una malattia quando questa non ha ancora dato segni di sé.

PERCHÉ IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO?

Perché è il quinto tumore più frequente nelle donne sotto i 50 anni. È causato dal virus del Papillomavirus umano (HPV). HPV causa una infezione molto diffusa: nella maggior parte dei casi si risolve da sola; in rari casi può persistere, e alterare le cellule fino a trasformarle in cellule tumorali. L'alterazione cellulare è molto lenta: alcune modificazioni cellulari in fase iniziale possono essere identificate e curate.

PERCHÉ LO SCREENING CON IL PAP-TEST?

Perché nelle donne più giovani tra i 25 e 33 anni, il Pap-test ogni 3 anni è l'esame più accurato. L'HPV-DNA test identificherebbe molte infezioni non pericolose: nell'80% dei casi a questa età l'infezione si risolve da sola.

PERCHÉ LO SCREENING CON L'HPV-DNA TEST?

Perché nelle donne tra i 34 e 64 anni l'HPV-DNA test è molto più accurato: un risultato positivo in questa fascia di età suggerisce una infezione persistente. Se il test risulta positivo, sullo stesso campione viene eseguito un esame citologico (Pap-test di triage) per identificare le modificazioni cellulari tipiche che precedono il tumore. La combinazione dei due esami migliora la diagnosi, e consente un intervallo tra i test successivi di 5 anni.

SONO VACCINATA: PERCHÉ DEVO ASPETTARE?

Il vaccino contro l'HPV si è dimostrato in grado di ridurre il numero di infezioni da tipi di HPV 'ad alto rischio'. In questa condizione di minor rischio, il test di screening più accurato è l'HPV-DNA test, associato a eventuale Pap-test di triage. Sotto i 30 anni di età, nelle donne vaccinate, l'accuratezza dell'HPV-DNA non è ottimale, in quanto la maggior parte delle infezioni identificate si risolvono da sole.



SCREENING DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

PERCHÉ PARTECIPARE?

Il tumore del collo dell'utero si sviluppa molto lentamente. Le alterazioni che lo precedono non sempre danno disturbi. I test di screening consentono di prevenire questo tumore o di individuarlo in fase iniziale, quando queste condizioni sono curabili con interventi poco invasivi.

IL PERCORSO DEL PROGRAMMA DI SCREENING

I test di screening e tutto il percorso di diagnosi e cura sono gratuiti. I test di primo livello sono rivolti a tutte le donne di età compresa tra i 25 e 64 anni:

- sotto i 34 anni l'esame di screening è il Pap-test ogni 3 anni;
- dai 34 ai 64 anni l'esame di screening è l'HPV-DNA test ogni 5 anni;
- per le donne vaccinate dai 30 ai 64 anni l'esame di screening è l'HPV-DNA test ogni 5 anni.

Questi esami richiedono pochi minuti. Sono eseguiti da personale qualificato, prelevando una piccola quantità di materiale dal collo dell'utero. Sono indolori, anche se in alcuni casi possono causare fastidio. Se il test di screening è normale/negativo e non prevede approfondimenti immediati, comunicheremo il risultato per posta, e inviteremo la donna a ripetere il test alla scadenza prevista.

Se il test è anormale e richiede ulteriori approfondimenti, quali la colposcopia, contatteremo telefonicamente la donna per un appuntamento.

Lo screening, se fatto regolarmente, è il mezzo più efficace per prevenire il tumore del collo dell'utero.

COS'È LA COLPOSCOPIA?

È l'esame di approfondimento e diagnosi in caso di test di primo livello positivo, e viene effettuato da un ginecologo. Permette di visualizzare il collo dell'utero con uno strumento ottico. Di norma, la colposcopia non è dolorosa, ma può causare un modesto fastidio nei casi in cui è necessario un piccolo prelievo (biopsia). Se la colposcopia evidenzia alterazioni, saranno proposti controlli periodici e i trattamenti più indicati.

I LIMITI DEL PAP-TEST/HPV-DNA TEST

I test di screening di primo livello per il tumore del collo dell'utero, come tutti gli esami, non sono perfetti. Di norma, non possono individuare infezioni diverse da quella da HPV, o condizioni ginecologiche diverse dal tumore del collo dell'utero.

La presenza di HPV può causare ansia, ma non significa che ci sia o che comparirà una lesione pre-tumorale o tumorale: la maggior parte delle infezioni da HPV guarisce da sola. Aderendo al programma, il rischio che un tumore possa svilupparsi nell'intervallo tra un episodio di screening e l'altro viene ridotto al minimo. È comunque importante prestare attenzione all'insorgenza di eventuali sintomi e disturbi e, nel caso, rivolgersi al proprio medico di fiducia o contattare il Numero Verde.



SCREENING DEI TUMORI DEL COLLO DELL'UTERO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano

Città Metropolitana

IN BREVE...

- ✓ Il Pap-test e l'HPV-DNA test sono esami semplici e sicuri offerti gratuitamente ogni 3/5 anni
- ✓ Fare diagnosi precoce significa aumentare le possibilità di guarire
- ✓ L'adesione alla vaccinazione contro l'HPV riduce i nuovi casi di tumore del collo dell'utero
- ✓ L'adesione al programma di screening riduce la mortalità per tumore al collo dell'utero

= **NOI DONNE POSSIAMO *ELIMINARE* IL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO!**

CONTATTI CENTRO COMUNICAZIONE SCREENING – LODI



Numero Verde **800 440 099**

Dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 16:00

Operatori sanitari qualificati risponderanno a tutte le domande.



Piazza Ospitale 10, 26900 Lodi (LO)



02 8578 4225



centroscreeninglo@ats-milano.it

PER APPROFONDIRE

www.ats-milano.it

www.osservatorionazionale screening.it

www.registri-tumori.it

PROGRAMMI DI SCREENING – ATS CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

- Screening per il tumore al seno per tutte le donne tra i 45 e i 74 anni
- Screening per il tumore del colon-retto per donne e uomini tra i 50 e i 74 anni
- Screening per il tumore del collo dell'utero per tutte le donne tra i 25 e i 64 anni